

2. Online-Jahrestagung



Wie sinnvoll sind Supplemente?

27. November 2026, online

4 Fortbildungspunkte

Die Tagung findet nach den Leitsätzen und Punktebewertung von BZÄK/DGZMK statt.

Freitag, 27.11.2026 (online)

14:00 - 14:10 Uhr	Begrüßung und Einführung <i>Prof. Johan Wölber, Dresden</i>
14:10 - 14:50 Uhr	Omega-3 Supplementierung – wann und bei wem macht das Sinn? <i>Prof. Stephan Bischoff, Hohenheim</i>
14:50 - 15:30 Uhr	Supplement-Dschungel – was muss ich beachten? <i>Julia Schwarz, M.Sc. Berlin</i>
15:30 - 16:10 Uhr	Top 10 Supplemente im Sport und deren Effekte auf die Mundhöhle? <i>Prof. Christian Tennert, Bern</i>
16:10 - 16:40	Pause
16:40 - 17:20 Uhr	Vitamin D - essentiell, pleiotrop daher praxisrelevant? <i>PD Ulrike Schulze-Späte, Jena</i>
17:20 - 18:00 Uhr	Wieviel Vitamin C ist sinnvoll? (in Englisch) <i>Prof. Philippe Hujoel, Seattle</i>
ab 18:00 Uhr	Verabschiedung und Ausblick

Wissenschaftliche Leitung: Univ.-Prof. Dr. Johan Wölber
(Änderungen vorbehalten)